



## 地域開放の感想



### < ミニ運動会 > 5/18(土)

- ・外で体を使って遊ぶとなると、お庭や公園では限りがあります。ミニ運動会では慣れている園庭で広々と、家族だけではなくお友だちとも楽しく遊ぶことができ、良い時間だったと思います。休日、青空の下で走り、汗をかき、理想の休みの日の過ごし方でした。
- ・自分たちが子どもの頃にしていた運動会らしい運動会を体験させてあげられて良かったと思いました。普段なかなか子どもたちとゆっくり過ごす時間がなかったので、何かを一緒にするということができて良かったです。子どもたちも「楽しかった」と嬉しそうに言ってくれて、親の私たちも嬉しかったです。来年もあればまた参加したいと思います。
- ・おもいっきり体を動かせてとても楽しそうでした。親子でのふれあいがあつたり、様々な年齢の子と協力したり、普段の土曜日だったらできないことができて良い思い出になりました。水分補給の時間もこまめに取って下さり、熱中症対策ができていたところも良かったです。チラシで作ったおぼけの仮面やメダルのプレゼントに子どもはとても喜んでいました。
- ・小学生や小さい子と一緒に活動しました。特に小学生と接することは少ないので、大きくなったらどうなっていくか見ることができて良かったです。自分も小学生になったら運動がもっとできると感じられたようです。短いプログラムをあれこれ組み合わせせて、子どもが飽きないようにしてくれていてありがたかったです。



### < 護身術 > 5/19(日)

- ・子どもにとってはまだまだよく分かっていない感じでしたが、車をよけたり、ボールをよけたり、楽しんでいました。私も刺股を初めて使わせてもらい、かなりの力があること、瞬発力(先生がとてもすばやく上手でした)がいることが分かり、体験して良かったと思いました。
- ・私も子どもとても楽しく参加させてもらいました。危険な時に身を守る方法は、いろいろあると思いますがその1つとして、いい経験になればいいと思いました。腕を掴まれた時の逃げ方は、実用的で覚えておきたいなと思いました。
- ・遊びながらでもできる護身術の練習は、少林寺拳法を知らない子どもたちも家でできそうでした。「とっさによける」を自然とできるように兄妹で家でも練習してみようと思います。
- ・ボールを使ってのトレーニングなどすぐに取り入れられる内容を知れて良かったです。難しい内容もありましたが、ていねいに教えてくださり、子どもたちも刺激を受けていました。イノシシとの遭遇も起こりうる事なので、今回の内容は子どもたちにとって大切だと感じました。個人的には地域開放ではなく、幼稚園の行事の1つでも良いのではと感じました。親も刺股を扱わせて頂き、貴重な体験ができました。

